

**¿quí me
quedo**
BAR - ESTUDIANTIL

MENU

SALUDABLE

ALMUERZOS Y LONCHERAS

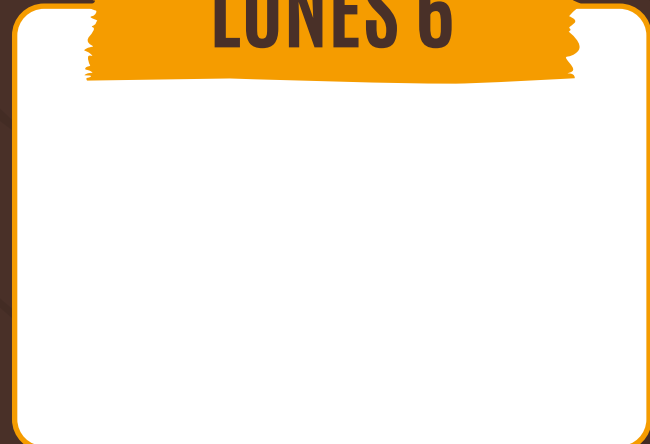
ENERO



ALMUERZOS ENERO

SEMANA 1

LUNES 6



SEMANA 2

LUNES 13

Viche de pescado, carne frita con pure de papa, Ensalada fresca, Jugo del día y Postre del día

SEMANA 3

LUNES 20

Sopa de bolas de verde, Arroz relleno, Jugo del día y Postre del día

SEMANA 4

LUNES 27

Sopa de chifle, Carne apanada con ensalda rusa, Jugo del día y Postre del día

MARTES 7



MARTES 14

Caldo de patas, Seco de pollo con papa cocinada, Ensalada fresca, Jugo del día y Postre del día

MARTES 21

Crema de zapallo con canguil, bistec de carne con muchin de yuca, Ensalada, Jugo del día y Postre del día

MARTES 28

Aguado de pollo, lasaña de carne, ensalada, Jugo del día y Postre del día

MIÉRCOLES 8

Consome de pollo, llapingacho, Ensalada fresca, Jugo del día y Postre del día

MIÉRCOLES 15

Sopa de arroz de cebada, Cariucho de Chuleta, Ensalada, Jugo del día y Postre del día

MIÉRCOLES 22

Sancocho, medallon de carne en salsa de champiñones, Jugo del día y Postre del día

MIÉRCOLES 29

Sopa de fideo con queso, Cariucho de pollo, Jugo del día y Postre del día

JUEVES 9

Sopa de morocho, Estofado de Carne con maduritos fritos, Ensalada fresca, Jugo del día y Postre del día

JUEVES 16

Sopa Juliana, Guatita / seco de albondigas, Ensalada, Jugo del día y Postre del día

JUEVES 23

Aji de carne, menestra de frejol con carne frita / nuggets, ensalada, Jugo del día y Postre del día

JUEVES 30

Timbushca, seco de carne y ensalada fresca, Jugo del día y Postre del día

VIERNES 10

Sopa de quinoa, Tallarin de pollo, Ensalada fresca, Jugo del día y Postre del día

VIERNES 17

Sopa de menestron, Pollo broster con papas fritas, ensalada, Jugo del día y Postre del día

VIERNES 24

Encebollado, Pollo al horno, Jugo del día y Postre del día

VIERNES 31

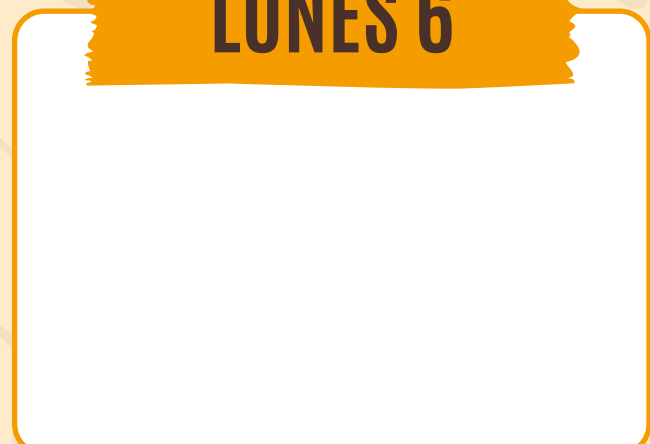
Crema de verduras con canguil, papas con cuero o pollo al horno, Jugo del día y Postre del día



LONCHERA ENERO

SEMANA 1

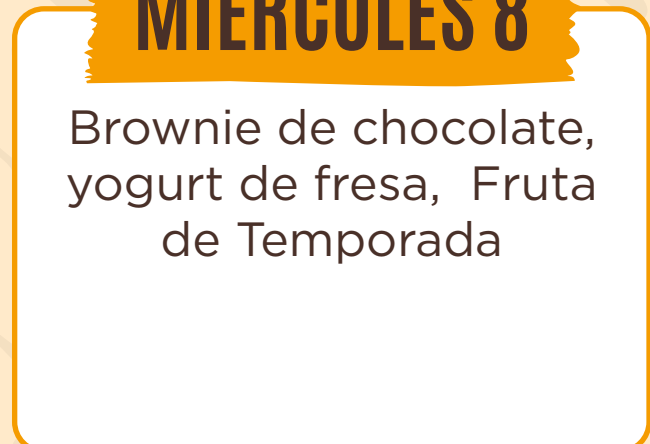
LUNES 6



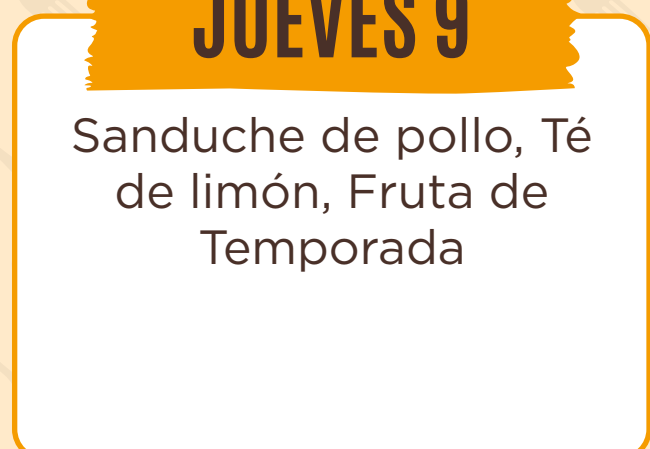
MARTES 7



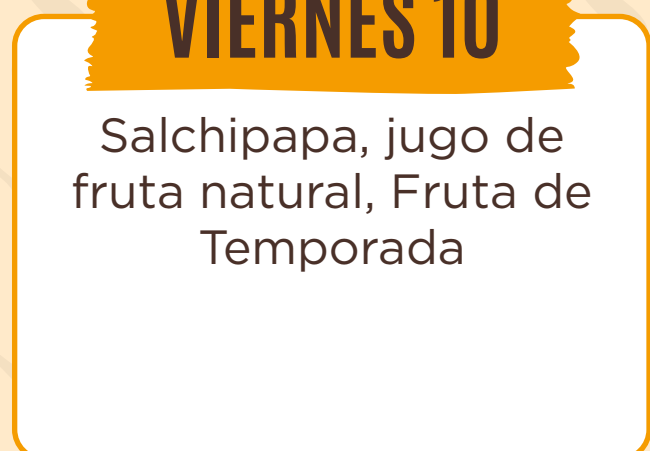
MIÉRCOLES 8



JUEVES 9

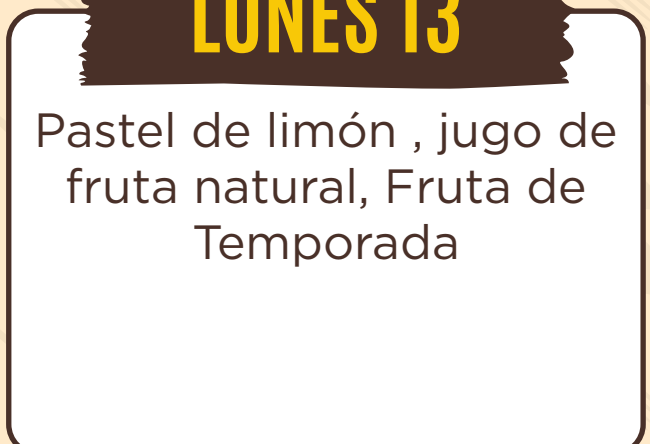


VIERNES 10

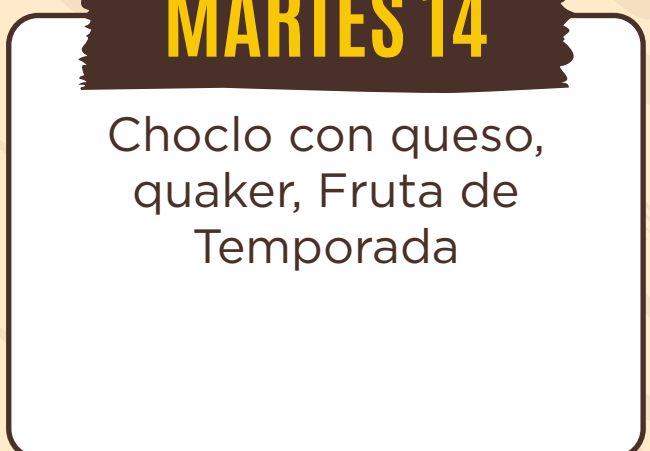


SEMANA 2

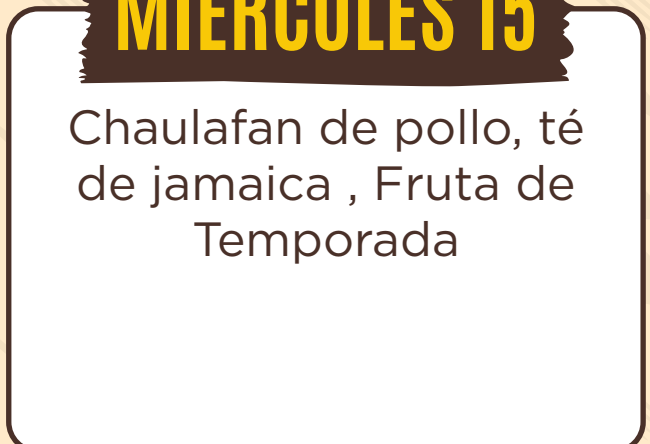
LUNES 13



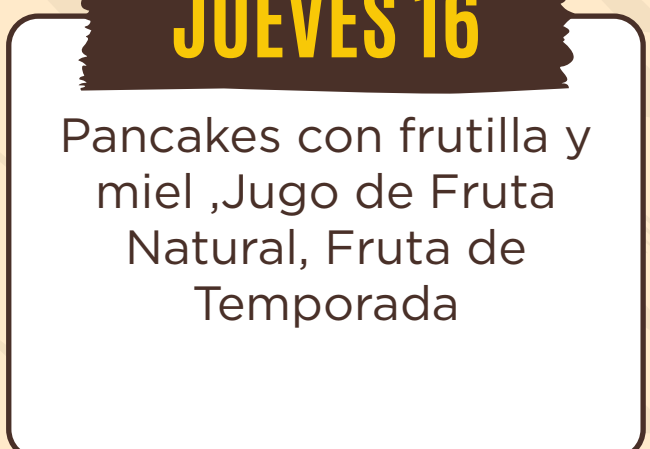
MARTES 14



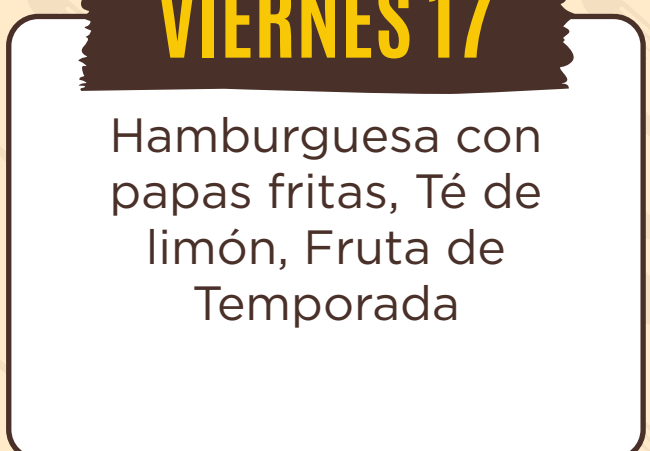
MIÉRCOLES 15



JUEVES 16

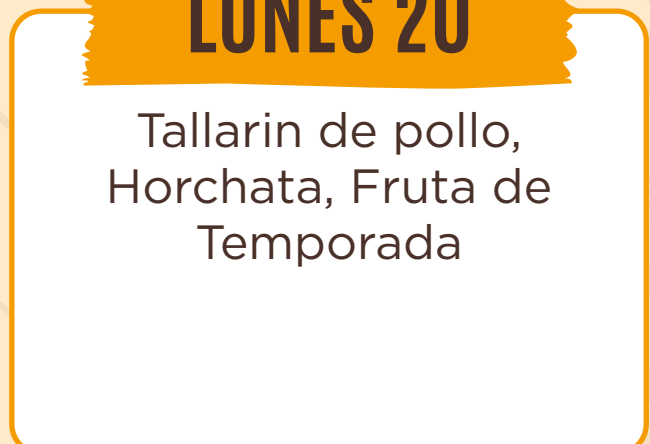


VIERNES 17

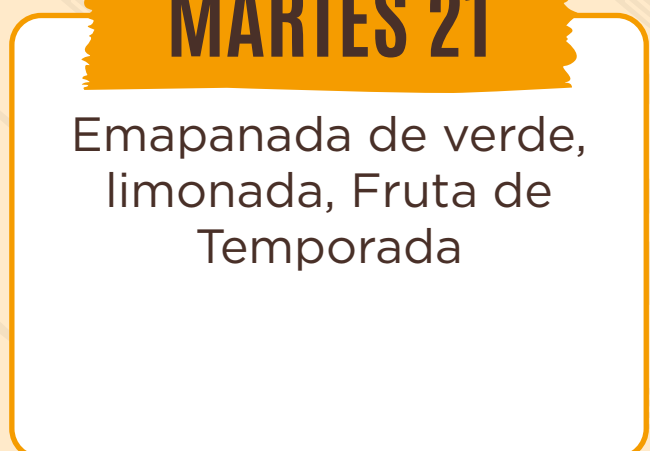


SEMANA 3

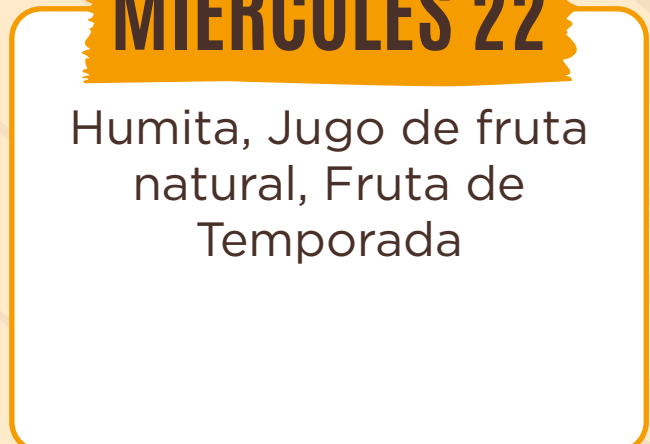
LUNES 20



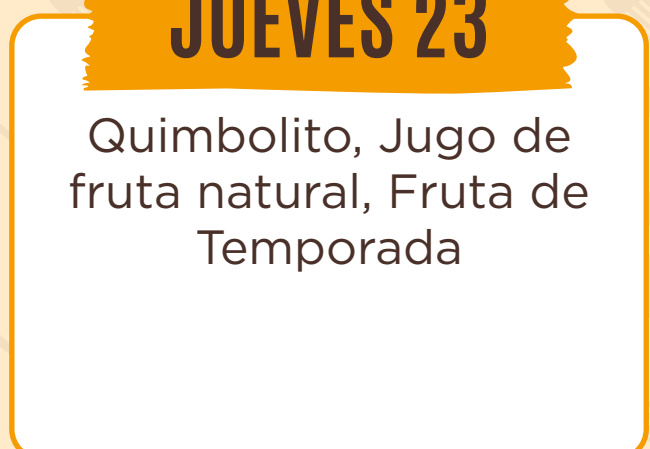
MARTES 21



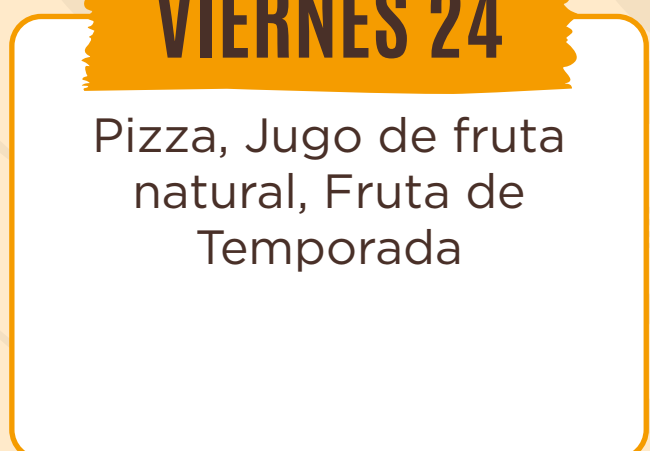
MIÉRCOLES 22



JUEVES 23

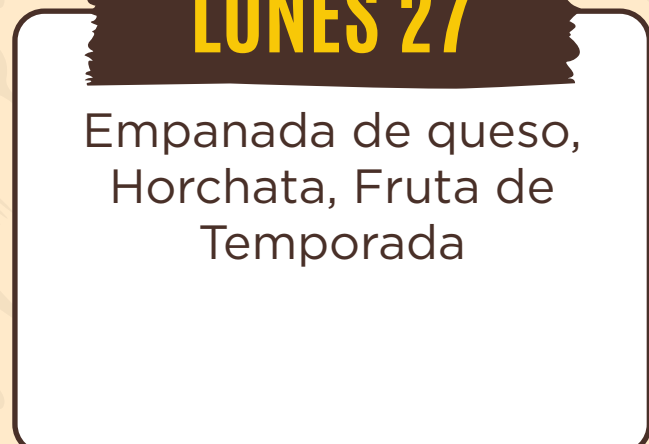


VIERNES 24

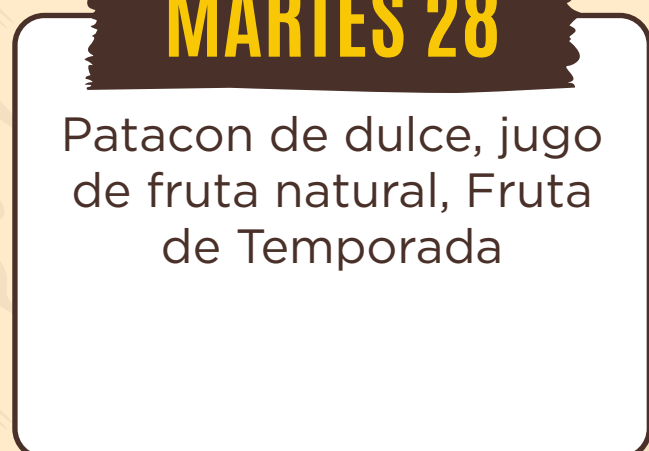


SEMANA 4

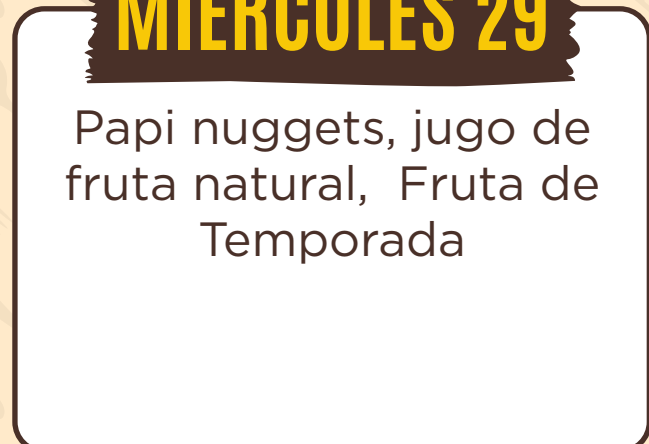
LUNES 27



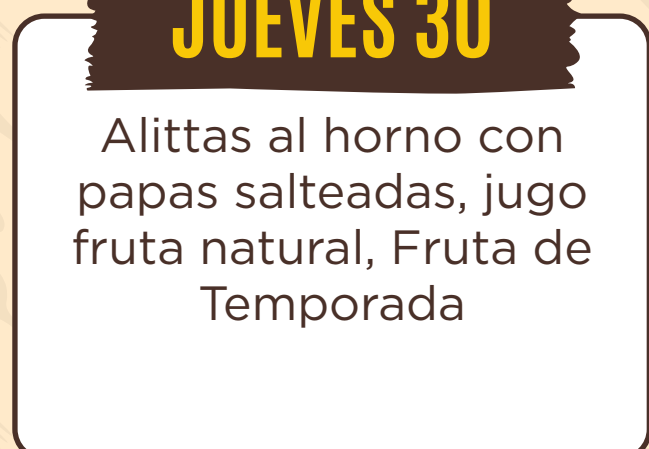
MARTES 28



MIÉRCOLES 29



JUEVES 30



VIERNES 31





¿quí me quedo

BAR - ESTUDIANTIL

• 0999827633 •

Lic. Tanya Sánchez